

"POESIOLE"

Racconti di vita, di emozioni e sentimenti
in rima



LORENZA CAPRINI

LUB



Nemo solus satis sapit

Libera Università del Bassolodigiano

BELLA FUORI E BELLA DENTRO

Ti avevo notato una sera in palestra
spettinato come se avessi preso un colpo di
vento
affacciato alla finestra

Salutavi timidamente mentre ti allenavi
seriamente

Eri sempre con Gianni
e chi avrebbe immaginato che
saremmo diventati amici negli anni!

Ti avevo puntato ma eri fidanzato!

Avrei dovuto rinunciare
ma ho voluto rischiare e tentare

Quell'inaspettata vacanza
aprii in me una speranza

Destinazione casualmente decisa, si rivelò
precisa
e poi piacevolmente condivisa

Ricordo la telefonata che ti feci prima di
partire
ma soprattutto cosa ti chiesi sfacciatamente
mentre tu mentisti spudoratamente!

Una volta arrivato in Egitto ci buttammo" in
noi" a capofitto

Timidamente ma onestamente,
zero illusioni ma indelebili emozioni

Facevamo snorkeling vicino in quel mare
cristallino

Sole, vento e sale sulla pelle
abbiamo vissuto insieme esperienze belle!

La più suggestiva fu il monte Sinai
una bella scalata in una notte stellata!

Mentre la via lattea illuminava il nostro
cammino
era bello starti vicino

Allenati e tonici giungemmo in cima al monte
e restammo senza parole per la vista
che ci si presentò di fronte
eravamo sopra al mondo
ad un passo dal cielo
ed il sole che sorgeva
quanto felice io fossi non sapeva!

Eri bello da morire
e l' averti conosciuto e vissuto
mi fece gioire ma poi soffrire

Sei sempre stato la mia migliore conquista
ma troppo presto
hai distolto da me la tua vista!

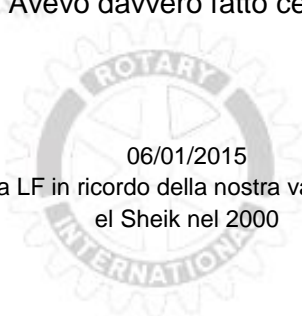
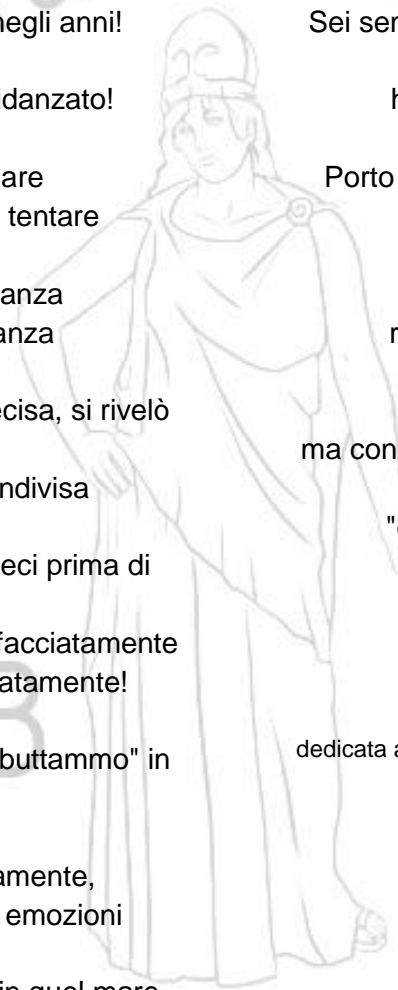
Porto con me l'onore di esserti entrata e
rimasta nel cuore

Dimenticare è impossibile
rimanere amici é stato fattibile

Lasciai l'Egitto tristemente
ma con una tua frase che mi riempì cuore e
mente
"ciao bella fuori e bella dentro"
Avevo davvero fatto centro!

06/01/2015

dedicata a LF in ricordo della nostra vacanza a Sharm
el Sheik nel 2000



libera l'università del Ba...
solus satis sapit

29 APRILE

Due anni sono già passati
ma quegli attimi non li ho dimenticati

Avevi gran manualità
riparavi di tutto con facilità
se in casa avevo qualche lavoro da fare
su di te potevo contare

Eri un omone
e a casa
ti credevi il padrone

Sei sempre stato un orso
e mai sei migliorato nel percorso
tanto curioso
per niente affettuoso
e con lei troppo dispettoso
Quel tuo spirito di patata
le rovinava la giornata

Il tuo punto di vista
era quello del pessimista
non eri mai contento
e la tua vita è stata tutta un lamento

Non amavi uscire
eri sempre chiuso in quelle quattro mura
forse il mondo fuori ti faceva paura

Il televisore acceso ore ed ore
imprecando contro Berlusconi
e quei politici coglioni

Non ti sei mai abbastanza amato
al contrario troppo trascurato

Non ti abbiamo mai lasciato solo
nemmeno un minuto
durante la malattia che hai vissuto

Quella mattina del 29 Aprile
con la mente eri ormai assente
ma chissà se con l'anima ancora presente
contavo i tuoi respiri
mentre morivi

Voglio credere che a modo tuo ci abbia
amato
anche se mai l'hai dichiarato

Sono certa che non immagneresti
quanto tu sia spesso pensato e ricordato
nonostante l'uomo che sei stato

Dedicata a mio padre morto il 29.4.2013
29/4/2015



Memoriam solus satis sapit

ADOLESCENZA

Adolescenza può far rima con scemenza

Spesso impertinenti
credono i genitori dei deficienti

S' imboscano in qualche posto
per fumare di nascosto
e mangiano cicche alla menta
pensando che l'odor di fumo non si senta

Nonostante i buoni insegnamenti
fanno cose che lasciano sgomenti

Molto gli è concesso
ma vorrebbero anche quel che non è
permesso

C'è chi ama studiare
e chi a 16 anni vuole andare a lavorare
sottovalutando che conoscenza e sapienza
nella vita faranno la differenza

Scrivono a monosillabi
abbreviando ogni parola
incapaci poi di scrivere
un tema a scuola

Ciò che conta è apparire
e rischiano l'anoressia
pur di dimagrire

Inseguono miti fasulli
trasformandosi in fastidiosi bulli
si sentono super sicuri
ma se solo abbaia un cane scappano come
siluri

Non sempre capiscono
la falsità di certe informazioni
e ci cascano come dei creduloni

Il loro gergo li rende forti
ma tra un "bella zio" e un "scialla"
basta un niente e vanno in palla

I nullafacenti
regnano sovrani sui divani

a guardare oltre misura
tivù spazzatura !

Hanno sempre fretta di chiedere la paghetta
aiutare in casa però
è un evento straordinario
e c'è chi chiede in cambio l'onorario

Vivono la sessualità con facilità
spesso senza precauzioni
convinti di saper gestire le emozioni

Se già nel mondo del lavoro
vogliono guadagnare velocemente
gavetta e sacrificio
non li contemplanò lontanamente

A onor del vero ci sono anche
adolescenti diligenti

Chi ha una passione
la coltiva con convinzione
chi ama lo sport, la musica e la danza
li pratica invece che isolarsi nella stanza

Vivono anni d' importanti cambiamenti
in continua trasformazione
emotiva e fisica
evolutiva e psichica

Si credono già grandi ed importanti
senza una vaga idea di come sarà
la loro vita d'ora in avanti !!

20/4/2015

Nemo solus satis sapit

AFRICA

Che bomba
lo stage di kizomba
ma soprattutto quello che è nato
in modo del tutto inaspettato

Mi è bastato vederli entrare
per sapere che non me li sarei lasciati
scappare
i neri mi sono sempre piaciuti
ma come amici non li avevo mai avuti

Fisicamente sono degli adoni
impossibile non definirli "boni"

Sono africani musulmani
rispettano le regole previste dal corano
sono persone oneste e con il cuore in mano

PAPA

sempre elegante
del resto anche l'immagine è importante !
Rispettoso e volenteroso
seppur giovane
è molto giudizioso
quando sente sua mamma
vive attimi di malinconia
perché dalla famiglia è andato via

KARIM

leone solitario un po' complesso
che riscuote grande successo
tranquillo e pacato
è difficile vederlo arrabbiato

Non perde tempo con chi non gli interessa
nel caso contrario
la sua filosofia professa

Guardandoti negli occhi attentamente
capisce chi sei veramente
se ti ritiene una bella persona
qualcosa di se dona
se ti fa un complimento
è sincero e tu sei contento

L' arte è la sua passione
che coltiva con convinzione

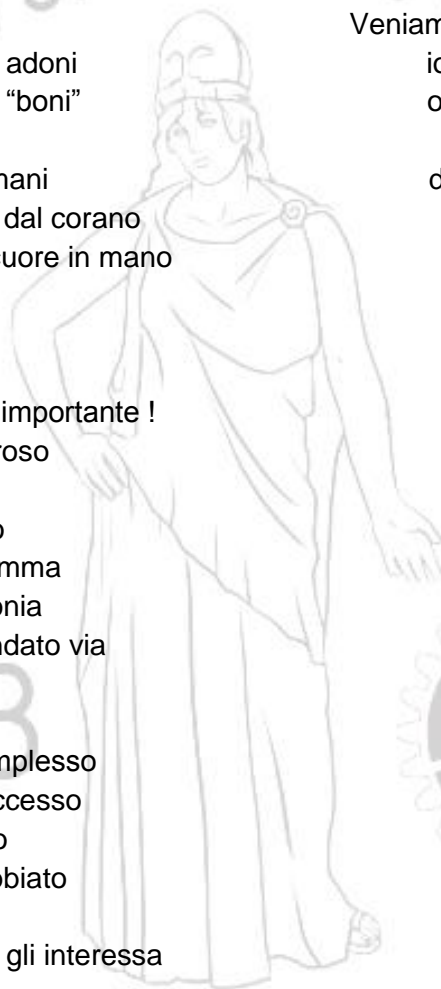
scrittura, musica, danza
né fa di ogni
cercando di realizzare i suoi sogni

Interessanti le ore spese
a sentir parlare del loro paese
e se ben spiegata la loro cultura
non fa così paura

Sprigionano entrambi una particolare energia
averli conosciuti è stata una magia

Veniamo da mondi diversi e lontani
io e i miei amici africani
ovunque loro andranno
ovunque io sarò
di loro non mi scorderò

27/4/2015



Nemo solus satis sapit

AMICIZIA

L'amicizia
deve essere ricca di momenti piacevoli
e pochi convenevoli
deve essere vera, schietta e diretta

Incredibile come da amici
si possa diventar nemici
e quanto le cose possano cambiare
senza possibilità di recuperare

C'è chi attira facilmente la simpatia della
gente
ma son poche le persone di cui fidarsi
veramente!

Ho visto amicizie finire
e tanto hanno fatto soffrire
a volte basta una stupida incomprensione
e tutto finisce senza una spiegazione

L'amica ideale deve
rallegrare, consigliare
spronare e se necessario sgridare
solo a fin di bene
perché legata a te da simboliche catene!

L'amicizia è una forma di amore
che colpisce o ferisce il cuore
può riservar delle cantonate che non saran
dimenticate
se succede ti senti delusa e tradita
confusa e ferita

Ti chiedi in cosa hai sbagliato
se in qualche caso hai esagerato
se il limite hai superato
o se semplicemente qualcosa in te è
cambiato

Spesso non ricevi spiegazioni perché è
scomodo dare le motivazioni

L'amarezza in questo caso crea un disagio
che non ti fa sentire a tuo agio

Quel che mi sento di suggerire
è cercare di chiarire

se ne sarà valsa la pena
inviterai la tua amica a cena
se tutto andrà storto saprai che quel rapporto
è morto

C'è chi su di te fa affidamento
perché sa che ci sarai in ogni momento

Chi ti pensa e ti sostiene
è perché ti vuole bene !

Chi di te approfitta o parla
devi evitarla!

Certe amicizie anche se a distanza
non soffrono della lontananza
restano vive nel cuore e nella mente
in modo sorprendente

Condividere con un'amica le tue pene
fa solo bene!

Il concetto è preciso e conciso
l'amicizia va coltivata e non abbandonata!
La vera amicizia è una delizia
di conoscerla si spera
purché sia quella vera !!



DONNE

Esser donne
non significa solo portare delle gonne
anzi portiamo i pantaloni spesso
per ribadirlo all' altro sesso!

Veniamo amate, giudicate, criticate
troppo spesso ammazzate !

Viviamo la nostra vita
tra una discesa e una salita
per la famiglia, per i figli, per i mariti e per il
lavoro
dedicandoci con passione e devozione a loro

C'è chi ama cucinare e chi non vuol
nemmeno sentirne parlare

Ci sono donne che organizzerebbero la vita
di un esercito in un battibaleno
e chi pur di non far benzina al self service ne
fa a meno!

Chi si perde davanti allo specchio ore ed ore
per uscir di casa come uno splendore

Chi trucchi non ne usa
e chi ha sempre il mal di testa come scusa !

Chi si presta a mille e più lavori
anche "forzati"
per portar a casa soldi davvero sudati

Chi pur di aver figli fa pazzie
o si sottopone a specifiche terapie
e chi invece il senso della maternità proprio
non ce l'ha

Esser donne è un insieme di
Oneri e doveri
Valori ed onori
Tavolozza di tinte e colori
Non possiamo essere tutte belle e snelle
come la società vorrebbe
meglio sarebbe
se si puntasse ad altro
più in alto:
cultura e intelligenza,

fan davvero la differenza!

E' quindi la somma di tanti buoni fattori
a rendere una donna di grandi valori!

Non siamo esseri perfetti,
talvolta piene di difetti.

Possiamo essere
più o meno intelligenti
facili o fragili
svelte, sveglie, veloci
a volte troppo precoci
svampite o rimbambite
sportive o permissive
pazienti o intraprendenti

Non sempre quindi eccellenti e sorprendenti

In qualunque modo noi siamo
caratterialmente o fisicamente
non dovremmo mai essere offese
ma al contrario difese

Piacerebbe a tutte essere amate,
coccolate, stimate, assecondate
ma soprattutto non considerate sempre
scontate !

All'unisono, ne sono certa, tutte pensiamo la
stessa cosa

Non importa se non siamo ben apprezzate
Vogliamo essere solamente rispettate !!!

Scritta per la serata del 6/3/2015
c/o Auditorium di San Rocco al Porto (LO)
19/02/2015

Nemo solus satis sapit

BIMBI

Da sempre li adoro
e quando posso gioco con loro

Ispirano tenerezza infinita
anche quando sei sfinita

Sono pieni di energie
e colorate fantasie

Cantano, giocano, ballano
ma a volte si vergognano e piangono

Sono tanto creativi
quanto espressivi

Se devono fare la pipì
vogliono che tu stia lì

Si sentono già grandi
e vogliono fare da soli
ma piangono se non li consoli

La sera li metti nel loro letto
ma poi vengono a dormire sul tuo petto

Quando dormono
sono angioletti
una volta svegli
dei diavoletti
sarà tutta una sorpresa
e non riuscirai nemmeno a far la spesa
con loro è impossibile progettare
perché tutto può cambiare

Hanno idee precise su come si vogliono
vestire
inutile insistere, non riesci a farli desistere

I loro capricci
fan diventar i capelli ricci !

Sanno essere dei ruffianelli monelli
dagli un dolcetto e ti daranno un bacio !

Fan discorsi da grandi
talvolta spiazzanti

e pensi "mio figlio è troppo avanti!"

Sono l'essenza della spontaneità
e dell'innocenza
ma devi avere tanta pazienza

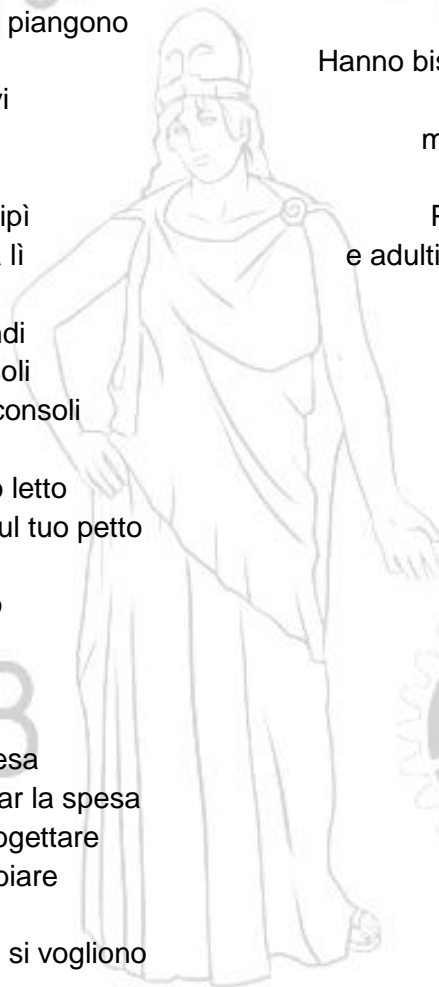
Sono adorabili
e da te inseparabili!

In continua evoluzione
regalano ogni giorno
grande emozione

Hanno bisogno di te per crescere amati,
coccolati
ma soprattutto equilibrati

Più amore riceveranno
e adulti migliori un giorno saranno !!

16/4/2015



Nemo solus satis sapit

BUON COMPLEANNO

E intanto il tempo se ne va e chissà
dove ci porterà

Eri giovane, bionda ed avvenente
ora mora e mamma
ma sempre attraente!

Intelligenza ed ironia
il connubio perfetto
per esser con te in sintonia

Ne abbiamo fatte di cose insieme
spesso divertenti
tra aperitivi, serate e pièces teatrali
sorprendenti!

Sei una persona cara e ricca di valori
ne sono certa
crescerai con grande amore e giudizio
I TUOI SPLENDORI !!

Malikina la principessina
La prima volta che l'ho vista stava nel palmo
della mia mano
e la accarezzavo piano piano
Era piccolina come una bambolina
Poi è cresciuta e si è sempre molto piaciuta
tra braccialetti tintinnanti e sorrisi smaglianti
collanine colorate e "guai a voi se le toccate!"
Esser fashion è la sua passione
più cresce e più suscita emozione

E poi c'è Alisia
la dolcezza in tutta la sua morbidezza
Ama tanto il cioccolato che nel panciotto si è
accumulato!
da quando ha iniziato a parlare
non smette più di raccontare!

Alla sera poi stravolte
tra di loro sberle e baruffe
certe scene sono buffe !
Le biondine con le trecchine devono andare a
letto
ma loro sveglie fino a tardi per dispetto !

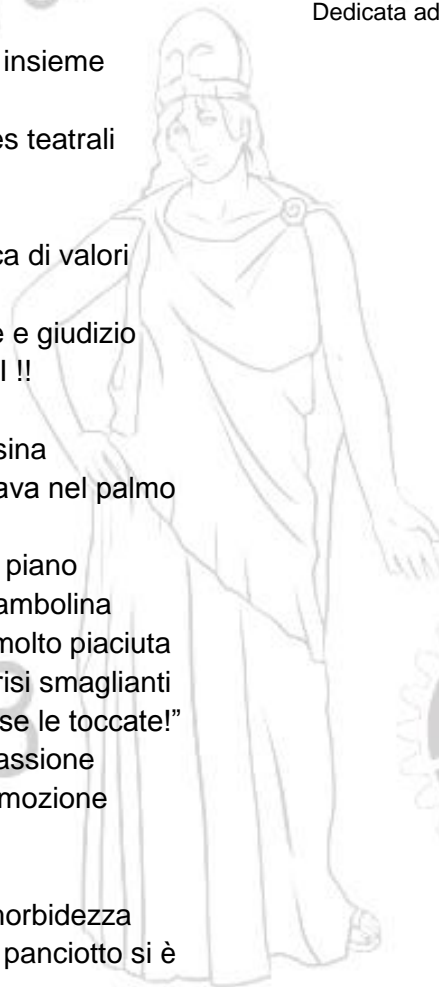
E poi c'è il marito che ti fa arrabbiare

ma tu se puoi cerca di sdrammatizzare
Indubbiamente va sgridato se mal si è
comportato
Questo maritino
"poverino" o birichino??

Per questo tuo 41° compleanno
Tanta felicità per tutto l'anno!!

AUGURI

Dedicata ad Amirah W. per il suo 41° compleanno
23/03/2014



solus satis sapit

CARA AMICA

Milano 4 Dicembre 2014

Ci conosciamo da tanti anni
avevamo poco più di vent'anni !

Dedicata a B.L.. per il suo 42° compleanno

Ne abbiamo vissute delle belle
e siamo diventate come due sorelle !

Sempre in linea collegate e
mai scontate!!

Allegria e telepatia
ci fan viaggiare in perfetta sintonia !

Poche cose ci differenziano

il mio noioso ordine

e il tuo organizzato disordine

Non sei , come me, pignola
ma soprattutto non dai peso

ad ogni singola parola !

Sentirti tutti i giorni mi rallegra il cuore

e se giù di morale

mi fai tornare il buon umore !

Sei in assoluto la mia più cara amica

non c'è bisogno che te lo dica

Tanti auguri speciali

rari e cari

Ti voglio bene



Nemo solus satis sapit

CHE SODDISFAZIONE !

La mia esibizione è stata un incanto
e modestamente me ne vanto!

I raccontati sentimenti
hanno scaturito un mare di complimenti
i visi delle persone erano divertiti e sorridenti
ad ogni singola parola attenti!

Era la mia personale partita
felice ed onorata
che sia ben riuscita
soddisfatta e compiaciuta
che anche al pubblico sia piaciuta

Mi piace molto scrivere
amo condividere, far sorridere
pensare ma soprattutto emozionare

Chi mi conosce bene
sa che ho sofferto anche io le mie pene
ma la mia fortuna è solo una
la solarità mista ad una teatrale gestualità
che rendono leggero e scorrevole
ogni mio racconto o scritto
nel quale mi ci impegno a capofitto !

Del resto quando ironia e simpatia
le hai nelle vene

puoi generar solo del bene!!

Sono il connubio perfetto per una reazione ad
effetto!

Senza esitazione e con convinzione
nascono da sole le rime bacciate
come se fossero già state scritte e studiate
ma è tutta farina del mio sacco
ve lo assicuro, anzi ve lo giuro !

Con parole mirate e soddisfazione
arrivo facilmente al cuore delle persone

Sono Lorenza, la protagonista
che in queste cose
è quasi un'artista !!

E adesso mi dovrò dar da fare
perché un nuovo successo io debba meritare!

7/3/2014

pensata in macchina dopo la lettura de "La
Singletudine" e scritta arrivata a casa

Nemo solus satis sapit

IL POLLICIONE DI BARBARA SOTTO AL LETTO

Era una mattina delle tante

e tu trepidante

ti sei messa a fare il letto

prima dell'ultimo tocco di rossetto!

Mentre la famigliola faceva colazione

tu per distrazione e senza fare attenzione

hai mosso il letto e il tuo pollicione

è rimasto schiacciato sotto, osti che botto

in quattro e quattro otto quasi si è rotto !

Volevi gridare

non sapevi cosa fare

e il tuo pollicione

dalla morsa salvare !

Il letto lo continuava ad imprigionare

anche volendo

dove cavoli potevi andare?

Non sapevi se ridere o piangere

“Presto che è tardi, dobbiamo anche scendere “

“Mettiamo il ghiaccio!” Noooo non ce la faccio!

“Muovilo!!” Se me lo tocchi ti stritolo!

La prossima volta che fai quel letto

ricordati di spostarti indietro con il culetto

salverai tutte le cinque dita

indelebili ormai su quella calza a vita

Tutto il dolore è passato grazie all'amore

Elenina con la sua vocina ed un cerotto, ti ha detto

“Mamma, tranquilla, non s'è rotto!”

e così sul finire la tua bella famiglia il dolore ha fatto lenire

Amica mia, la prossima volta

cerca di evitare l'ennesima botta !

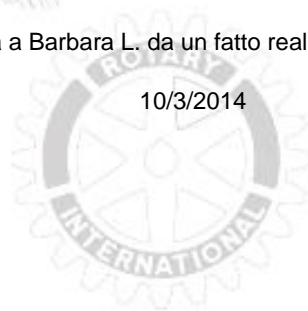
Sei fatta di carne ed ossa

se non erro

non di ferro !!!

Dedicata a Barbara L. da un fatto realmente accaduto

10/3/2014



Nemo solus satis sapit

GIARDINO INCANTATO

Mi chiamo Calla
e sono una farfalla
tutta gialla

Volando dalla montagna
alla campagna
sono arrivata nel mio paese
chiamato Badia Pavese

La mia vicina
l'ape regina
mi ha invitato
ad una festa in piscina
in un meraviglioso giardino
curato e incantato

Mi aveva anticipato
che molti avrei incontrato
ed eccoci tutti qua
in un misto tra flora e fauna
in una notte d'estate
calda come una sauna !

Osservo rapita questo
giardino spettacolare
dove tutto fa ben sperare
I vari colori e i profumi intensi
risvegliano i sensi
Polline e nettare per tutti i gusti
basta scegliere i fiori giusti

Con la forsizia
ho fatto subito amicizia
e al chiaror della luna e delle stelle
sembriamo più belle

Nell'aire c'è musica
allegre e solare
non si può non ballare !

Sento un commento in lontananza
"E' una bella farfalla e guarda come balla!"
Chi parla è il salice
e conquistarmi è stato facile !

Ballando e chiacchierando
tra noi è nata

una magnifica alchimia
mista a magia

"E' l'uomo della tua vita ! "
ha commentato Margherita
"Chissà che emozioni ti fa provare"
dice gigliola
facendomi diventare viola

"Una sintonia perfetta"
ha detto Violetta

Nulla han commentato i grilli
perché già brilli
né tanto mento la gatta pelosa
così gelosa e pericolosa

Quando sono arrivata qui ero spensierata
chi l'avrebbe detto che mi sarei innamorata?

Il mio sogno lontano
era a portata di mano
e davanti ad una Buddleja Davidii
gli avrei detto mille volte "Sii !"

Avrei dovuto essere sincera
ma l'ambiente e l'atmosfera
mi hanno fatto dimenticare
che non sono nata per restare

Non avrei voluto perderlo
e tanto meno illuderlo
volevo solo viverlo

Sentendo già la nostalgia
sono volata via
e nel crepuscolo mattutino
sul profumato gelsomino
mi sono posata
e per sempre addormentata

Sono una farfalla
e per natura
la vita
a lungo non dura !

04/09/2015

Partecipato al concorso IO DONNA (RCS)
"Sogno di un giardino di mezza estate"

I PENDOLARI

Su questo treno eravamo tanti
ormai molti sono distanti!

Eravamo una bella compagnia
viaggiando insieme in allegria

C'erano Valentina, Paola, Luisa
Stefano, Rossana ed Anna

Sono rimasti
Lorenza che del suo buon umore fa
beneficienza

Michele che a volte confonde le pere con le
mele

Patrizia paladina della giustizia e
Simona, che se non si è alzata in buona
ti manda in "mona"!

Se anche Patrizia si è alzata storta
ben presto la sentirai gridar
"questi Lodigiani non chiudono mai la porta !"

Ogni volta che apre bocca
penso sempre che prima o poi
un cazzotto le tocca

Emozioni e reazioni sul treno
andrebbero tenute a freno

O Dio no c'è l'uomo che sa di aglio
Questo sì che è un gran guaio !

E poi un bel giorno
con consapevolezza
parli del film "LA GRANDE BELLEZZA" di
Sorrentino

che non è stato capito
proprio per niente
nemmeno un pochino

"E' un film da intellettuali"
ho cercato di spiegare ma nulla da fare
"Lory mollaci con le tue seghe mentali!"

C'è chi dorme, chi legge, chi ascolta musica
Chi riflette e chi di parlar mai smette !

Ci facciamo compagnia se no sai che
monotonia?

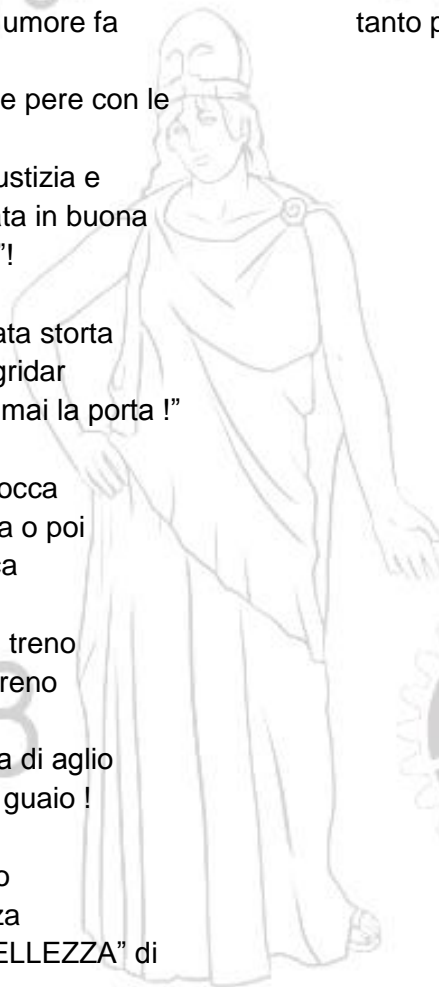
Ci sarà poi sempre qualcuno che mi farà
notare

che troppo presto mi sono voluta alzare
"Ho fretta, la coincidenza non aspetta!"

Se questo viaggiare ti fa arrabbiare
lascia stare

anche questa è vita
prendila con filosofia
tanto prima o poi tutti si vola via !!!

11/03/2014



invenio solus satis sapit

IL CONDOMINIO DELLE ANIME

Sono ed ero un'anima pia
che dal mondo è andata via

Prima della mia dipartita
mi chiedevo spesso
dove sarei finita
ma da cristiana o da profana
la risposta è rimasta vana

Abito nel condominio delle anime
dove ormai esanime
ognuno risiederà
quando in cielo volerà

Sostanzialmente e fisicamente
mi trovo al cimitero
dove di notte aleggia un certo mistero

Di giorno c'è molto più movimento
tra chi viene di corsa e chi a passo lento

Da me però non viene mai nessuno
ma qualcuno mi ha assicurato
che non mi hanno dimenticato!

Non ho mai preteso niente
ma possibile che non venga in mente
almeno adesso che sono morta
di portare un fiore alla mia "porta"?

Invidio tanto
la vicina accanto
Ogni sabato suo marito
magari in vita anche tradito
mi fa emozionare
quando la viene a trovare
E' la solita visione
della disperazione
Accasciato sulla tomba
si lascia andare allo sgomento
e le lacrime scese al mento
vengono asciugate dal vento

C'è posto per tutti
tra grandi sfarzi
e piccoli spazi

Poco importa se
i fiori che vedete
siano finti o veri
basta che siano sinceri
ma soprattutto che vengano comprati
e non dalla "porta" accanto rubati

Ci sono delle regole da rispettare
ma io che qui presenzio
confermo che non c'è sempre silenzio

Sento tutto
e so subito
se c'è stato un lutto

Non solo durante un funerale
ma in generale
sembra che ai vivi
piaccia tenere qui dei comizi
tra pettegolezzi e pregiudizi
e vorrei gridare loro
"Signori un po' di decoro!!"

Ad una certa ora tutto tace
e finalmente torna la pace

12.01.2016



Nemo solus satis sapit

IL MONDO MASCHILE inutile o virile?

Uomini e donne
due mondi a parte
inutile mescolarle le carte !

Ogni giorno ci proviamo ma di capirci non ci
riusciamo !!

Quel che per le donne è essenziale
per l'uomo è assolutamente banale

Dove c'è disordine loro vedono ordine

Cambiano canale della tivù
senza pensare che era già accesa
perché la stavi guardando tu !
Con innocenza quasi imbarazzante
si scusano e giurano
che non si ripeterà
ma tu sai già che è una falsità

Dopo cena stesi sul divano come
Tutankhamon
tempo cinque minuti
e nel mondo dei sogni son caduti !

E' scientificamente provato
che il loro campo visivo sia limitato
per la precisione è a cono
infatti non vedono mai le cose dove sono !

Per qualcuno correre in macchina a gran
velocità
è sinonimo di virilità
forse sarebbe meglio rallentare evitando così
multe da pagare

Pare che due cose insieme non le sappiano
fare
o forse è solo un modo furbo sugli altri di
scaricare ?

Tra di loro ci sono anche
uomini speciali o intellettuali
acculturati ed educati
sportivi o remissivi
pessimisti ed egoisti

gli uomini che amano e rispettano
quelli che ammazzano e picchiano
gli uomini capaci di cambiare una presa
e quelli che fanno sempre la spesa
gli uomini che ammettono che avere una
donna accanto
vuol dire veramente tanto!!

Lo ripeterò finché campo
sono certa esistano uomini di buono stampo
difficili da trovare e soprattutto contesi
se altre non li han già presi

Hanno caratteristiche varie
ma ce n'è una che li accomuna
come la volti e la giri,
il motto è sempre quello
"basta che respiri"

Quasi tutti lo negano indistintamente
pochi quelli che lo ammettono chiaramente

E' nella loro natura
immaginarsi o viver l'avventura
La loro immaginazione raggiunge spesso la
perversione
non conosce vergogna e non temerebbe
nemmeno la gogna!

Non dovremmo per questo sentirci offese,
l'importante è non essere vilipese

L'immaginario in quanto tale
se così resta non fa male

Se però un uomo è innamorato
quanto sopra sarà sfatato
C'è solo da sperare che a lungo l'amore
possa durare

Il mondo è pieno di tentazioni
e non sempre è facile controllare le erezioni

Fortunatamente pur venendo da pianeti
diversi

i rapporti uomo-donna
non sono sempre controversi

Non me ne vogliono gli uomini
questo è il mio punto di vista

di una categoria svariata e mista
E quel che del vostro mondo a tutto tondo
fino ad oggi ho conosciuto e vissuto
Come noi donne
non siete essere perfetti
ma con pregi e difetti

La domanda che mi faccio è sempre la
stessa
chi avrà mai ragione?
già lo so
non ci sarà mai una spiegazione !!

Marzo 2015



Nemo solus satis sapit

Libera Università del Bassolodigiano

LUB

LA TENTAZIONE

Due anni fa, quando ti vidi la prima volta
dentro di me pensai
"forse è quella giusta questa volta !"

Leggermente brizzolato e sbarbato scoprii
presto già sposato!

Alto e grosso
come piace a me
un vero colosso

Con poche parole ed alcune battute
sembrammo due persone che si eran già
conosciute

Empatia e simpatia nacquero all'istante ma
qualche volta nel tempo
sei stato inspiegabilmente distante

Sono stata sempre schietta
a volte forse troppo diretta

Mi sono divertita a giocare ma soprattutto a
tentare
pur sapendo di potermi fare male

Un giorno dicesti che ti senti a tuo agio con
me a parlare
cosa che non capita spesso con altre di fare

Quel che sin dall'inizio ho sentito a pelle e
fermamente pensato
è stato confermato

Per tanto tempo hai negato
finché un giorno hai finalmente confessato
"Gnocca sei gnocca e sei una tentazione"
a questo punto passerei volentieri alla
provocazione

Ci sarà mai una possibilità?
A breve potremmo toglierci la curiosità

Un invito a cena non ancora accettato
ma nemmeno rifiutato

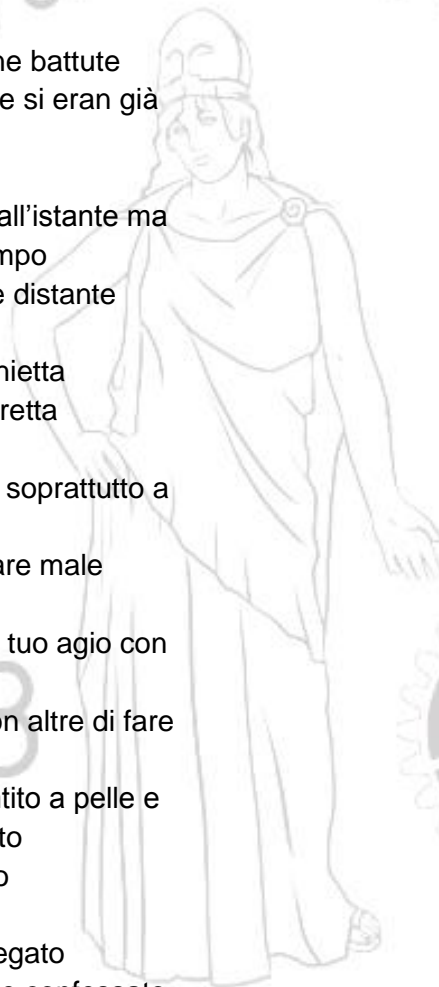
E' il senso di colpa a farla da padrone

temendo di darti poi del c*****e?

Eppur vorrei che questa tentazione
anche se per una sola volta
si trasformasse in passione
buttandosi nell'avventura ad occhi chiusi
sperando di non rimaner delusi

C'è solo un modo per saperlo
accettare l'invito e rendere quella serata
un fiore all'occhiello !

21/7/2014



Non omne volus satis sapit

L' AMANTE

Nel pieno dell'innamoramento
non pensi al tradimento
in preda alla monotonia
sogni un'altra via
ed anche se un po' titubante
ti fai l'amante

Tutto sembra
piacevole e frizzante
ma le regole da rispettare sono tante
per non rischiare
non dovresti telefonare e messaggiare
ma c'è chi non resiste
perché vuole ricordare che esiste

Spesso inizia tutto per gioco
ma c'è chi si innamora poco a poco
se frequenti l'amante
non riesci a rimanere indifferente
se poi è anche intelligente
si insinua nella mente
tutto diventa complicato
come mai avresti immaginato

A volte chi hai incontrato
ti sembra quello che hai sempre sognato
ma è fuori discussione
è tutta una illusione !

C'è chi è capace di darsi un freno
e chi di tradire non riesce a farne a meno
ma le motivazioni sono tante
sul perché ti fai un'amante
non pensare mai di esserne immune
perché è una realtà diffusa e comune

Se il tradimento è sinonimo di divertimento
lo cerchi volutamente
e ti godi l'avventura allegramente
vivendo nella menzogna
senza vergogna

Se invece il tradimento
fa rima con pentimento
è perché è successo inaspettatamente
non ti riconosci più
e ti chiedi chi sei veramente

Che sia considerato
naturale o immorale
l'ideale
è non farsi mai scoprire
per non ferire

se è solo a te stesso che farai male
sarà il conto da pagare
per non essere stato leale

Tanto un giorno l'idillio finirà
conserverai nello scrigno della mente
il ricordo dell' amante
come un prezioso diamante !

07/05/2015



INCONTRO CASUALE

Giravi per il locale
invaso dal ritmo musicale
quando quel viso
ti ha regalato un sorriso

L'hai subito riconosciuto
ed hai agito d'istinto
come schizzi di colore su un dipinto
davanti a lui ti sei fermata
e gli hai fatto una domanda
per accertarti di non esserti sbagliata

Ti ha dato del lei
e ti sei resa conto di quello che sei
Una donna con il doppio dei suoi anni
ed hai pensato che mai ti avrebbe corteggiato
Hai quasi espresso quel pensiero
e lui avvicinandosi al tuo orecchio, come un
vecchio saggio,
ti ha detto, quasi ad infonderti coraggio
"l'età non conta, non è importante"
e il pensiero che ti è passato per la testa è
stato esaltante
ma sei tornata con i piedi per terra all'istante !

Sono bastati venti minuti di chiacchiere
per volare via con la fantasia
complice una perfetta sintonia

Con grande spontaneità
ti ha raccontato cose personali
del padre biologico ma lontano
e di quello "adottivo" italiano
della sua cultura dominicana
adattata alla vita italiana
la passione per la musica e per la pittura
che permettono di vincere ogni paura
il non volersi mai fermare
alla ricerca di continue emozioni
ma quando è a casa
è la sua piccola Angelica
che gli da lezioni!

E' stato un incontro casuale
che lascerà un ricordo speciale

Di una bellezza mozzafiato

sarà impossibile dimenticare
di averlo incontrato
una mirata preparazione culturale
una sensibilità fuori dal normale
insieme alla buona educazione
ti hanno fatto proprio
una bella impressione

Anche tu l'hai entusiasmato
e per la tua positività
che ha definito esemplare
ti ha ringraziato !

Un segno lo dovevi lasciare
perché di te non si possa dimenticare

Conoscersi è stato
uno di quei momenti
brevi ma intensi
che risvegliano tutti i sensi !

Dedicata a R.P.
08/06/2015



LA SINGLETUDINE

La singletudine che fa rima con solitudine
per qualcuno è una sfortuna
per me da qualche anno una vera fortuna!

Non vorrei sembrar negativa nei confronti
dell'amore
ma sono giunta a questo pensiero
per il patito dolore

Ad amare, ascoltare, baciare e consolare
sarei finita dritta sull'altare
e invece l'amore con i suoi difetti e cornetti
ha mandato in frantumi tutti i miei progetti !

Ironizzo piango e rido sull'amore
ma nonostante tutto
lascio sempre aperta la porta del cuore

Se è vero che esiste la mezza mela
a costo di andarla a cercar per mare in barca
a vela
non smetterò di credere e sperare che da
qualche parte la potrei trovare
Non voglio e non cerco l'uomo perfetto
ma un uomo che abbia rispetto !

L'amore è anche colore e sapore

ed è per questo che ci vuole un uomo di un
certo spessore
se fosse così facile da trovare
potrei lasciarmi andare e finalmente sognare

Forse un giorno arriverà la svolta
o sarà ancora come l'ultima volta?

Ovvero la storia nata dritta, rivelatasi contorta
e poi fortunatamente morta

Ho incontrato uomini dai caratteri diversi nella
vita

ed ogni storia è stata una faticosa salita

l'ansioso, il fuggitivo, l'anaffettivo e l'egoista
nella storia d'amore il solo ed unico
protagonista !

Sono anni che me lo chiedo e non me lo
spiego

ma perché ci innamoriamo sempre di quello
che non siamo?

Perché i poli opposti si attraggono, si e con il
tempo si distraggono

"E' la legge della compensazione" che alla
lunga ti porta all'esasperazione

Perché "l'amore non è bello se non è
litigarello" ma a litigar sempre, dov' è il bello?

“Smussare gli angoli è il segreto” per
cambiare il tuo carattere da vivace a
mansueto

Al cuor, lo sanno tutti, non si comanda

ma spontanea nasce una domanda

Se amare è stato fino ad oggi un mare di
pene

quel che mi resta è volermi un gran bene!

A 42 anni la somma dei fatti è una crepa nel
cuore

che combatto ogni giorno

con il sorriso ed il buon umore !

Quindi se mi chiedete la SINGLETUDINE
cos'è?

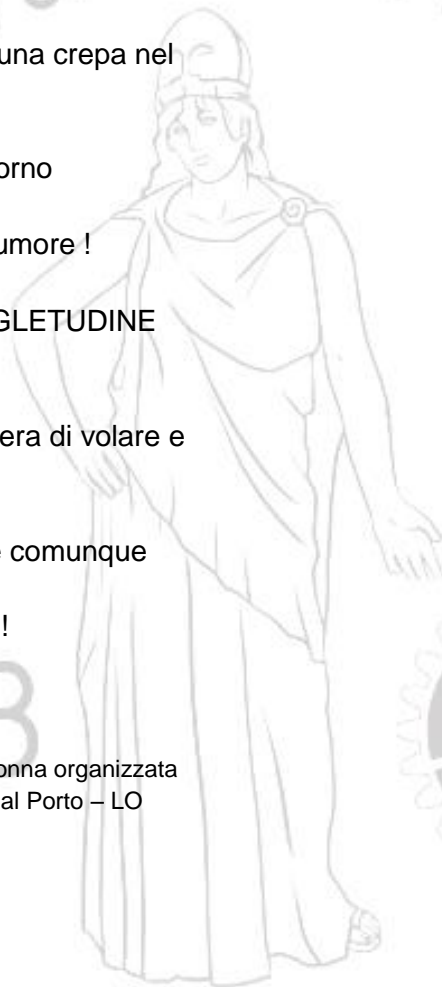
E' quell' abitudine di sentirmi libera di volare e
spaziare,

convinta che valga sempre e comunque

la pena di amare !

Marzo 2014

scritta per la serata sulla festa della donna organizzata
dal gruppo di lettura di San Rocco al Porto – LO



Nemo solus satis sapit

LA STELLA COMETA

Quando sono nata
ero luminosa e bella
avrebbero dovuto chiamarmi
"STELLA"

I riccioli erano dorati
gli occhi espressivi ma bagnati
piangevo per ogni cosa
e non sapevo quanto fossi noiosa

Mi vergognavo e spesso arrossivo
la ragione di quella timidezza
non l'ho mai capita
ma per fortuna poi è svanita

A scuola ci andavo volentieri e con impegno
sviluppando arguzia e ingegno

Sin da ragazzina ero molto
responsabile e affabile
un' anima allegra e solare
che la simpatia di molti riusciva ad attirare

Ho sempre creduto nell'amicizia
agendo correttamente
nei confronti della gente
ma le delusioni non sono mancate
alcune delle vere e proprie mazzate

Il tempo e le esperienze
mi avrebbero dovuto insegnare
a valutare meglio
con chi avere a che fare
ma oggi da adulta
mi capita ancora di sbagliare

Determinata
ma anche cocciuta ed ostinata
alla continua ricerca di nuove sensazioni
vivo sulla mia pelle le emozioni
in certi casi però
me la sono proprio cercata
ma dopo essere caduta
mi sono sempre rialzata

Lavoro con grande passione
riscuotendo successo

stima e ammirazione

Sono curiosa di conoscere e sapere
ed il mio slogan è "volere è potere"
Sono piena di energie
ed ho intrapreso varie vie
ho iniziato a leggere, scrivere, ballare
riflettere e sognare

Si dice che il motore della vita è l'amore
ma quando l'ho trovato
è stato gioia mista a dolore

Non mi sono mai spiegata
perché io sia così sfortunata
ho capito con il tempo
che sulla terra mi hanno inviata
per una missione ben precisa e mirata

Io, LA STELLA COMETA
non a caso sono su questo pianeta
Devo aiutare e illuminare il cammino
di chi mi sta vicino
Vivo come un essere umano normale
ma legarmi a qualcuno sarebbe fatale
perché io sono un essere soprannaturale !

Dedicata a me stessa
14/05/2015



memoriam solus satis sapit

MUSICA E PAROLE

Con il tuo sorriso cordiale ed innocente
conquisti con facilità la simpatia della gente

Da quando ti ho conosciuto
ho capito all'istante
che non mi saresti stato distante

Uomo dall'aspetto interessante
ma allo stesso tempo divagante
perché le persone a cui dai retta
sono davvero tante !

Abbiamo molti aspetti in comune
siamo fatti così per natura
circondarsi e conoscere sempre più persone
forse nasconde di noi qualche recondita
paura

Tutti abbiamo bisogno di conferme
che cerchiamo dalla gente
e chi lo nega, mente !

Abbiamo moltissimo da dare
e vorremmo sentirci ringraziare, lodare e
amare

A volte per comodità, vigliaccheria o poco
coraggio
rendiamo la nostra felicità un miraggio

Le vie più facili
ci rendono più fragili
siamo convinti di stare bene
ma in realtà aggiungiamo al nostro cuore
nuove pene

È un rischio che affrontiamo
perché noi le emozioni le amiamo
Un giorno poi piangeremo
ma non dimenticheremo

La tua vera essenza
non è solo apparenza
ma con il passare degli anni hai maturato una
certa esperienza
e ne parli con disinvoltura come fosse la tua
vera natura

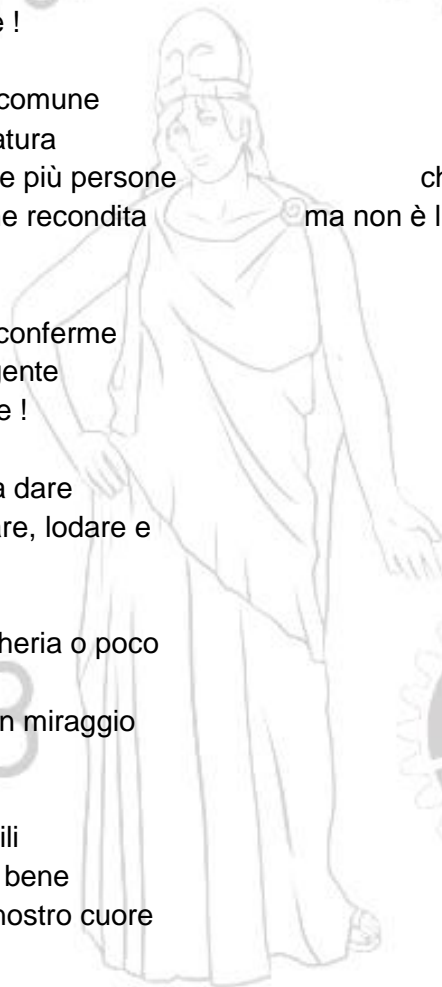
Io non ne sono poi così sicura
forse per tutto quello che puoi dare
la persona giusta
avresti dovuto incontrare

Sei una fonte di passione
di sapienza e intelligenza
di creatività e capacità
di musica e parole

Avresti potuto dare alla mia vita un gran
valore
e forse amore

E' la prima volta
che trovo grande affinità
ma non è l'ultima a cui dover rinunciare ...
che novità!!

3/7/2015



Non solum solus satis sapit

LOTTA SENZA VITTORIA

Sei entrata nella mia vita
senza essere stata invitata
e me l'hai rovinata

L' hai fatto inaspettatamente
e hai sconvolto tutto velocemente

Ormai eri lì
e dovevo decidere cosa fare
se arrendermi o lottare

Con la mia forza
il loro amore
e l'aiuto del dottore
ci siamo armati e attivati
eravamo una squadra forte
schierata contro la sorte

I giorni non sono stati tutti uguali
alcuni dolorosi e penosi
altri davvero speciali

Io ed i miei cari
abbiamo lottato ma anche scherzato
per rendere tutto meno complicato

Non abbiamo mai smesso di pregare
che le terapie
potessero funzionare

Bastavano giorni migliori
perché migliorassero gli umori
ma quelli dolorosi
rendevano tutti più ansiosi

Infinita la riconoscenza
in quel periodo di sofferenza
per chi mi ha sostenuto
fino all'ultimo minuto

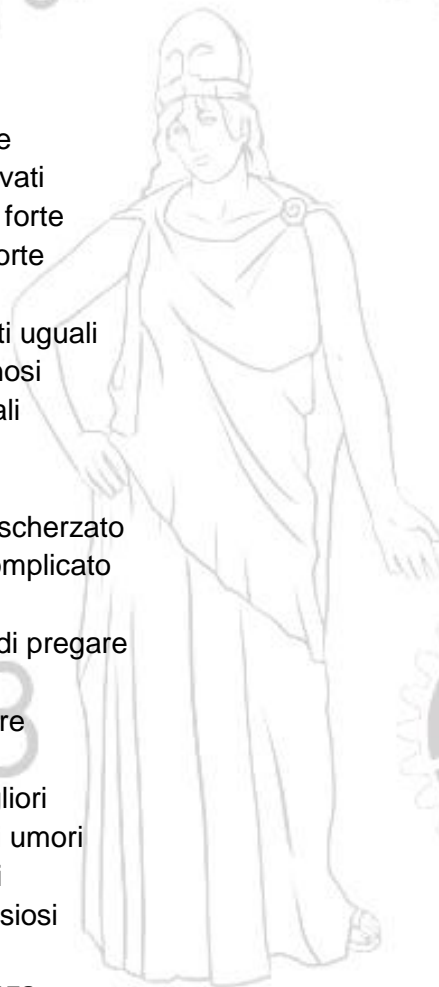
Mio malgrado ho dovuto accettare l'aiuto
di quella medicina chiamata Morfina

Con tutto me stesso ti ho combattuto
perché di andarmene così presto
non avrei mai voluto

Una lotta senza vittoria
perché tu sei stata più forte
e mi hai portato alla morte !

11/05/2015

Dedicata a GR e RE



Liberal Università del Bassolodigiano

LUB

Nemo solus satis sapit

MAMI

Era scontato che prima o poi
anche a te una poesia avrei dedicato

Sei la donna che mi ha generato
brava MAMI
ottimo risultato!

Mi hai insegnato rispetto, educazione e
amore
ma soprattutto
ad agire sempre con passione e cuore

Adorabili le tue narici allargate al sentir certe
schifate

Quanta poca pazienza a rendersi di bella
presenza

Mai un po' di trucco, una crema corpo o un
profumo
ma da quasi 30 anni niente più fumo

Sei hai qualcosa da dire
preferisci affrontare invece che mentire

Decisa e precisa
corretta e diretta

Mai curiosa e delle cose altrui rispettosa

Paladina del motto "Dio vede e provvede"
da 32 anni mi ricordi di pulire
sempre prima dove non si vede !

Con la settimana enigmistica
batteresti anche un laureato in statistica !

A volte non ascolti o ripeti concetti già esposti
e anche se litighiamo
subito dopo la pace facciamo

Hai sempre incoraggiato
e passo dopo passo
il progetto del caso si è realizzato

Sei una mamma speciale
davvero unica ed esemplare

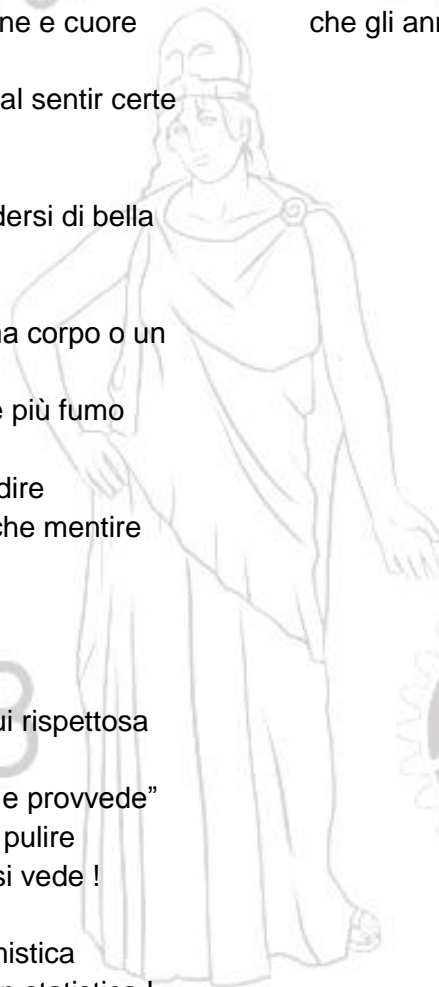
Sei la mia MAMI
e non sai davvero quanto io ti ami

Purtroppo non sei nata sotto una buona stella
ma sarai sempre la mia mamma bella

Chissà mai che un bel giorno quei numeri al
lotto
ti arricchiranno in un sol botto

A te che mi hai dato la vita
che gli anni a venire non siano più solo in
salita !

Dedicata a mia mamma
09/01/2015



Nemo solus satis sapit

MAMMA SULL'ORLO DI UNA CRISI DI NERVI

E' bastata una telefonata
e a te mi sono ispirata

Sono morta dal ridere
al sentire del tuo quotidiano vivere

Ogni mattina da brava mammina
vestire e preparare i bambini
perché ancora troppo piccolini
ti fa uscir di casa trafelata e già sudata

Vorresti rimetterti quei tacchi alti
e dipingerti le unghie con gli svariati smalti
ma ti devi accontentare
perché prima è a loro che devi pensare

Al tuo uomo
Sbarbato e profumato
il tuo sbraitar già all'alba
sembra ingiustificato

Se poi un figlio scambia il giorno per la notte
assicurate tra i genitori son le lotte
Inspiegabilmente il pesante sonno del padre
è inversamente proporzionale a quello tanto
leggero della madre

Il risultato infatti è unico ed innegabile
la vita dell'uomo è sempre più facile!

Lui dorme, fa bei sogni
e fatica a comprender i tuoi banali bisogni
Da non credere
che il solo desiderio di una doccia
possa diventare motivo di bisboccia

Sono certa che ti sarai più volte fermata a
pensare
"ma chi me lo ha fatto fare?"

Poi guardi le tue creature
che sai un giorno diventeran mature
ma intanto di loro ti basta una carezza
e ti si scioglie il cuore per tanta tenerezza!

Però nel contempo

vorresti per te un po' di tempo
rilassarsi sul divano, un sogno ormai vano
leggere un giornale, evento epocale
un po' di shopping o del sano jogging

Se l'impegno familiare e ciò che ne comporta
fosse suddiviso e condiviso
tu mamma non saresti alle 20 già stanca
morta

anzi avresti ancora un po' di energie
per trasformare le notti in piacevoli follie!

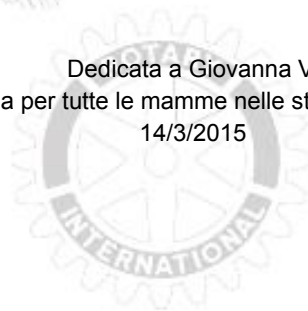
Quel che vivi lo posso solo immaginare
ma non potrò mai veramente sapere
perché figli non ne ho potuti avere

Non disperare la situazione può migliorare
ci devi credere e sperare !

Diventeranno grandi e tu ritroverai
i tuoi spazi ed i tuoi tempi
e potrai finalmente dedicarti ai tuoi preferiti
passatempi
ma forse è proprio quando cresceranno
e se ne andranno
che davvero tanto ti mancheranno !

Dedicata a Giovanna V.
ma valida per tutte le mamme nelle stesse condizioni

14/3/2015



Nemo solus satis sapit

MUDIDI'

Quanto amore e devozione
Un vero uomo
una grande eccezione!

Un Siriano
che per amore si è convertito in cristiano

Gentilezza, eleganza e timidezza
erano di quest'uomo la sua bellezza

Un amore senza confini
per i suoi cari e suoi "amorini":
Tamy, Jalila, Amirah, Elena, Malika ed Alisia

Un harem di donne
quelle della sua vita
che ha sempre amato
ma soprattutto rispettato!

E' stato un uomo efficiente
Un marito, un padre, un nonno
forte, tenero e sempre presente !

Mudidi ci ha insegnato quanto l'amore ed il
rispetto
diano alla nostra vita sicurezza
e non debbano essere solo un bisogno o un
bel sogno
ma una certezza !

Il suo motto era "non smettere di sognare"
perché quello in cui credi
piano piano si può realizzare

Insieme a Tamy vi ha insegnato i valori
importanti della vita
aiutandovi nei momenti di fatica

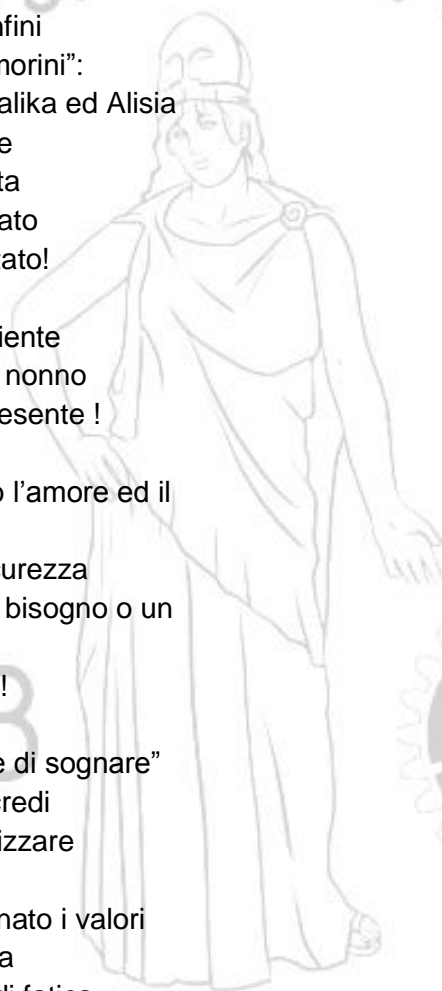
Siete sempre stati una bella famiglia
l'unione e la serenità che traspariva
il cuore riempiva

Mudidi e Tamy
una coppia legata
e dopo 50 anni
ancora meravigliosamente affiatata

Purtroppo però la malattia

se l'è portato via ma ne sono certa
MUDIDI'
veglierà su tutti voi ogni di

Dedicata a "Mudidi Wazzan"
e letta in chiesa
16/7/2014



Nemo solus satis sapit

NATURA E COLORI

Amo la natura
anche se non è più
incontaminata e pura
per me è un'importante fonte di energia
che lo stress ed i pensieri caccia via

Girando per la campagna
l'umore ci guadagna
osservo stupefatta i campi seminati
e lo sbocciare dei suoi frutti allineati
come plotoni ordinati

La mia mente si distende in questo ambiente
che grazie alla pioggia, al sole ed al vento
è un insieme di natura e colori
un vero portento!

Ogni giorno faccio cromoterapia
e dopo la solita camminata
torno a casa rigenerata

E poi c'è il mare
che ha la forza di farmi sognare
Il suo canto melodioso
rilassa anche il più ansioso
la sua immensità
affascina a qualsiasi età

Al tramonto
adoro sedermi sulla sabbia ancora tiepida
con il mare di fronte
a godermi il colorato orizzonte
che mi riempie il cuore
per così tanto splendore

Quando il cielo si colora di rosso, arancio
viola e rosa
vorrei poter ritrovare
quella piacevole sensazione
in ogni cosa

Sebbene
non sia affatto
umorale
ogni tanto scoppia in me
un temporale
ma poi torna sempre il sereno

ancor meglio se accompagnato da un
arcobaleno
sul quale salterei in un baleno
per raggiungere la luna e le stelle
lontane da tutti
ma luminose e belle

Complice un'alba rosea
una giornata soleggiata e ventilata
un bel tramonto
o una notte stellata
io mi sento sempre ricaricata !!!

Dovremmo tutti preservare la natura
perché la vita senza di lei sarebbe dura
peccato davvero che l'effetto serra
stia distruggendo la terra !!

16/06/2015



NOI

Un giorno ci incontrammo

e pur perdendoci negli anni

mai più ci lasciammo

Fu una strana sensazione

che scatenò una forte emozione

Ore ed ore a chiacchierare

ma mai nulla di concreto in cui sperare

Week end, gitarelle e quella indimenticabile
vacanza

per la quale ancora oggi ti prenderei a sberle
chiuso in un stanza!

Tu e le tue storie, io e le sue paranoie!

Relazioni tra alti e bassi ma speravo un
giorno o l'altro tu mi rincontrassi !

Un bacio furtivo quel 28/12/2009 in pizzeria

ignara che i mesi a seguire

sarebbero stati per me una moria

A fine Gennaio un invito a cena, indelebile
nella mente una precisa scena

con facilità tra noi nacque una sorprendente
complicità.

Tre anni sono passati

ed i tuoi piccoli ed inaspettati passi apprezzati
ma

quante delusioni in continue successioni!! "ti
chiamo stasera".

Si aspetta e spera !!

Nascondere la testa sotto la sabbia è stata
sempre la tua specialità

che ha ridotto molto le tue qualità

Hai permesso alla paura di chiudere il tuo
cuore tra quattro segrete mura

Fare con te l'amore per ore

è stata sempre una grande passione

ma con il tempo, comportandoti alla tua
maniera

hai incurante lasciato alle spalle una ricca
miniera !

Forse ti resterò amica nella mente ma non
sarai mai nella mia vita presente

Nulla del passato andrebbe dimenticato, men
che meno chi ti ha amato

Se un giorno rincontrandomi mi troverai più
bella e più snella

forse l'ormone si riaccenderà nel pantalone
e non potrai fare altro che darti del coglione!

A furia di scappare un gran tesoro hai
lasciato andare

Forse il rimpianto si siederà a te accanto e
piangendoti addosso

ti roderai il cuore fino all'osso

Sono sempre contata poco sebbene ti abbia
scaldato come un fuoco

Si dice che in amore vince chi fugge

ma c'è qualcosa in questa teoria che mi
sfugge!

Non importa che anche questa "storia" sia
andata storta

sono finiti i tempi degli inutili pianti, di sicuro
non avrò rimpianti!

e a ricordare insieme le stelle e la luna piena

queste parole sono uscite come un fiume in
piena !

Se vorrai resterò sempre quella speciale
amica, non c'è bisogno che te lo dica.

Dedicata a G.S.

Agosto 2014



LUB

Nemo solus satis sapit

Libera Università del Bassolodigiano

OBIETTIVO FINE MESE

E' sempre la stessa canzone
"Viviamo un periodo di recessione"

Ci lamentiamo
ma a poco rinunciamo

Dovremmo fare più economia
ma al primo ponte ce ne andiamo via
vorremmo evitare spese inutili
ma continuiamo a comprare cose futili

Sono tornati di moda certi mestieri
perché abbiamo meno soldi di ieri

Le scarpe le risuoliamo
e quelle nuove non le compriamo
Non andiamo più in sartoria
ricicliamo i vestiti
invece di darli via

Si cercano sempre prodotti in offerta
ormai la gente è diventata esperta

Anche il più attento ed oculato
dagli imprevisti rimane fregato
la rottura di un dente
è un tasto dolente
il tagliando della macchina, il cambio gomme
e ti vien da piangere quando tiri le somme

Quello che si guadagna si spende
e una nuova tassa non ci sorprende
non c'è nulla da fare
è impossibile risparmiare !

Nonostante tutti gli accorgimenti
sul conto zero miglioramenti

Una nuova spesa da affrontare
ti sembra impossibile da realizzare
ma il fatto di avere un impegno
ti aguzza l'ingegno
sai che devi pagare
e non ti puoi certo defilare

Siamo tutti indebitati
con l'incubo di rimanere disoccupati

se dovesse capitare
sarebbe una bella gatta da pelare!

I soldi sembrano non bastare mai
bisogna saperli gestire
ma a volte non sappiamo dove vanno a finire

C'è chi tenta la fortuna
più volte, non solo una
ma non è con il giocare
che porti a casa da mangiare

Si dice che a pagare e morire c'è sempre
tempo
ma nel frattempo
arrivare a fine mese
è il problema reale di questo paese !

22/4/2015



Nemo solus satis sapit

PASSARE A MIGLIOR VITA

Veniamo al mondo
cercando di viver ogni giorno
a tutto tondo

Non ci pensiamo più di tanto
ma la vita può cambiare per incanto
ed ogni progetto o sogno è infranto

Passiamo a miglior vita
inaspettatamente
o dopo aver sofferto terribilmente
pur lasciando un vuoto tremendo
vorremmo tutti morir dormendo

C'è chi ha una folle paura di morire
la ragione è facile da capire
siamo attaccati alla vita
e non vorremmo mai dire "è finita"

Giunti lassù
vegliamo chi sta giù
sperando di essere ricordati
e mai dimenticati

La morte apre le porte
del paradiso dove ti accoglieranno con il
sorriso
o del purgatorio dove passarci non è
obbligatorio
o dell'inferno dove starai al caldo d'inverno

Immaginarsi
il proprio funerale può sembrare immorale
ti chiedi chi ci sarà
e chi piangerà
così per curiosità

C'è chi della morte
non vuol sentirne parlare
ma la dovrebbe accettare
del resto siamo tutti uguali
NON SIAMO IMMORTALI !!

23/04/2015



Nemo solus satis sapit

SANE RISATE

Di recente
aver conosciuto
"I ME AMIS"
è stato divertente!

Nel loro gruppo
mi hanno fatto entrare
anche se non so cantare !

Ad uno ad uno ve li presento
perché non li riconosciate a stento

Stefano ARDEMANI
il cantautore della bassa
a cui è doveroso battere le mani
si definisce quello argentato con barba e
occhiali
ma se se li toglie ci distingue o ci vede tutti
uguali?

Umberto BIANCHI
detto UBI
di mestiere fa l'idraulico e monta tubi
Porta ancora l'orecchino
perché l'animo è sempre quello del ragazzino

Laura FARINA
che del gruppo è la piccolina
ha davvero una inconfondibile vocina
Di anni ne ha "ventot" e per questo è la
"mascot"

FERRARINI
conosce molti di loro sin da bambini
Scusate, si chiama Flaviano,
sta dietro le quinte e da sempre una mano

Vito PARISI
con il suo accento napoletano
strappa sorrisi
Gli piace cantare e suonare
ascoltatelo ad occhi chiusi e vi farà sognare

Giorgio Mike RONDA
con il suo potente timbro di voce
quando canta
il muro del silenzio sfonda!

E' ironico e spiritoso
oramai un pensionato gioioso

Mariangela SANTI
che mette a tavola e in allegria tutti quanti !
E' convinta che a tutto ci sia una spiegazione
Conoscerla è stata una gran bella occasione

Patrizia e Cristina SIBONI
che mi hanno coinvolto in più occasioni
da quando le ho conosciute
mi sono subito piaciute
Oltre alla porta del negozio
mi hanno aperto anche quella del cuore, che
onore!

Affrontano sempre la vita con il sorriso
anche quando e se il destino ha già deciso

Sandro TERUGGI
che per mantenersi in forma
beve forse l'acqua Fiuggi
Casual od elegante
è sempre un ometto dal bell'aspetto
E' di poche parole ma pratico
dal nulla sforna battute come companatico

Simona TROLLI
per sentirla parlare
bisogna che il mondo crolli !
E' una donna silenziosa
ma dalla musica si lascia trasportare
ritrovandosi a cantare e suonare

Non dovrei aver dimenticato nessuno
O signur !!! Il direttur!!
Ragazzi mi ero scordata di
Massimo GALLAZZI
scrive, canta, recita
e forse sotto le stelle di villa Erminia medita

Ognuno di loro è creativo
come del resto anch' io che scrivo !

Mi chiamo
Lorenza CAPRINI
vendo formaggi vaccini
nel parlare non riesco a darmi un freno
e di scrivere tanto meno

Troppo belle sono con noi le serate

perché ricche di sane risate !!

19/08/2015
Dedicata a "I ME AMIS"

Libera Università del Bassolodigiano

LUB



Nemo solus satis sapit

SOVRAPPESO

Se hai dei kg in eccesso
ti senti depresso

Hai il metabolismo lento?
Che tormento!

Ti basta poco per ingrassare
e una vita per calare

Se mangi più del necessario
paghi al dietologo l'onorario

Non ammetti facilmente
ciò che mangi veramente

Cedi alla tentazione
e t'infliggi una punizione

Ti alleni giornalmente
per dimagrire velocemente
ma è quanto si mangia
che muove l'ago della bilancia

Tante son le cose da mangiare
ma troppe fanno ingrassare
se solo bastasse non esagerare
passeresti dal dolce al salato
per soddisfare il palato

"Da domani basta!"
ma si ha sempre una scusa
Natale, Pasqua, Carnevale e le vacanze
momenti ideali che fan crescere le panze

E' una questione di gusti
chi preferisce i fisici robusti
e a chi quelli ossuti son sempre piaciuti
ma per nessuno grasso è bello
al contrario un fardello
Prima di deridere o commentare
sarebbe meglio pensare che
non resistere alle tentazioni
nasconde psicologiche motivazioni

Che fatica mantenere sottile la vita!!
Parli con cognizione di causa
perché dalla dieta raramente hai fatto pausa !

Sarà la robusta costituzione
sarà la massa muscolare
ma meno dovresti pesare

E' importante amarsi
ma anche migliorarsi
sai già che dovrai soffrire
se però resisterai
di peso calerai e
felice tu sarai!

Ti sentirai bella e rinata
come non lo sei mai stata!

31/03/2015



Memento solus satis sapit

SPERANZA E LIBERTA'

Sono nato in un paese Africano
dove la pace
è un sogno lontano

Ero ancora bambino
quando mi hanno assoldato
e mai avrei voluto commettere un reato

Odiavo la guerra
come può Dio
permetterla ancora sulla terra ?

Sognavo mari aperti
e sconfinati infiniti
senza più abusi e crimini impuniti

Volevo poter vivere
beato e spensierato
ma lì non lo sono mai stato

Avrei voluto giocare e ridere
imparare a leggere e scrivere

Per sopravvivere
dovevo scappare
asciugarmi le lacrime
e ricominciare

Ho pagato un conto salato
e di nulla sono stato informato
per mesi ci hanno fatto pensare
ed ho temuto di non poter più salpare

In quel lungo viaggio
fatale e immorale
trattati come schiavi
ai tempi dei nostri avi
siamo stati in balia del vento e delle onde
e ho visto uomini scivolare dalle sponde
affogati nel Mediterraneo
mare profondo ed estraneo

Sono un immigrato
che dalla tragedia si è salvato

Porto con me la speranza
che non ci saranno più violenza e sudditanza

Se Dio vorrà
"Inshallah"
da oggi vivrò in libertà !!

30/4/2015
Dedicata agli immigrati clandestini



Libera Università del Bassolodigiano

LIBER

Non solum solus satis sapit

PUPETTO

Ricordo perfettamente
Il giorno in cui ti ho incontrato
e il cuore ti ho rubato

Quando ti sei innamorato
ti eri appena separato
la mia solarità
alleviava la tua infelicità

Le tue debolezze
ti rendevano fragile
le insicurezze
molto vulnerabile

Eri simpatico e di compagnia
ma vivevi di abitudini:
che monotonia !

Quante incomprensioni e punti di vista
differenti
battute ironiche e comportamenti deludenti
riuscivi a farmi ridere e innervosire
piangere o divertire

Quando facevi il bambino
ti offendevo se ti davvo del cretino
eri un uomo fatto e finito
che fastidio vederti ansioso e impaurito

Ti ho amato incondizionatamente
ma ho avuto in cambio poco e niente
sono stata la tua ancora di salvataggio
ma il tuo amore per me è stato un miraggio

Nel privato eri sempre indeciso
nel lavoro molto incisivo
hai sempre avuto le idee chiare
su quello che avresti voluto diventare
e hai perseguito nel tuo intento
con indiscutibile talento

Sei sempre stato un maschilista convinto
ma ogni mia accusa in tal senso respinto
ero troppo indipendente
mi elogiavi davanti agli altri
ma per te era un tasto dolente

I tuoi amici mi stimavano
e tu eri geloso
perché non ti spiegavi la ragione
di così tanta considerazione

Sembravamo una bella coppia
ma l'apparenza inganna
pochi avrebbero immaginato
quanto il rapporto fosse squilibrato

Eri il mio PUPETTO
ma non nego di averti qualche volta
maledetto

Ti ho dedicato tutta me stessa
senza risparmiarmi
finendo anche per trascurarmi

Io cercavo amore e calore
tu mi chiedevi tempo e pazienza
che non hanno mai fatto rima con Lorenza

L'amore non basta !
Perché una coppia sia felice e funzioni
bisogna avere le medesime intenzioni

Le mie non sono mai state le tue
e la nostra strada si è divisa in due

Ti ho amato immensamente
ecco perché il dolore è ancora latente
ma sono una donna razionale e coerente
da quando mi hai lasciato
ti ho sempre ringraziato
perché dall'infelicità
mi hai salvato !!

Dedicata a D.M.
08/05/2015

QUARANTATRE

Non potevo certo
dimenticare
di festeggiare
l'evento dell'anno:
IL TUO COMPLEANNO !!

perché sono suonati
anche per TE
I QUARANTATRE !!

Dedicata a B.L. per il suo 43° compleanno
04/12/2015

Per te che fare sport
è sempre stato un evento spot
con la pallavolo
hai spiccato il volo
e migliorando man mano
diventerai il capitano!
Ti senti già molto "MILA"
che tutti gli altri si mettano in fila !
Poco importa gli anni che hai
ma è quello che fai
nonostante la tua veneranda età
nel gioco di squadra
tutto quadra

Brillantezza e sicurezza
con te fanno rima
ma ci sono altre ragioni
per cui ti si stima

Se qualcuno cerca una baby sitter
in grande stile
basta bussare al tuo ovile

Nel lavoro
sei pratica, veloce
e vinci agli incassi solo con la voce

Sei una mamma speciale
con le tue figlie
un dolce generale
mi piace il tuo modo di amarle ed educarle

Ciò che ci lega
nessuno lo nega
e ovunque saremo
mai ci dimenticheremo

Ancora una volta
mi hai raggiunta a ruota
con la sacca degli anni
non più così vuota



Libera Università del Bassolodigiano

Nemo solus satis sapit

VILLA VERDE

In una notte di stelle
visitando VILLA VERDE
ho sentito i brividi sulla pelle

E' un ambiente colorato e arredato
come se il tempo si fosse fermato

Gli ospiti della struttura
vengono accuditi con cura
ed è grande l'ammirazione
per chi svolge
qui la sua professione

Non deve essere facile interagire
con chi non riesce più a capire
Sono anime assopite
che vivono in un mondo tutto loro
rapite dal passato
in una gabbia d'oro

Non li conosco personalmente
ma mi dispiaccio ugualmente
e provo un dolore
che mi stringe il cuore !
Tanta è per loro la tenerezza
quanto la consapevolezza
di come la mente
possa radicalmente cambiare
e la vita trasformare

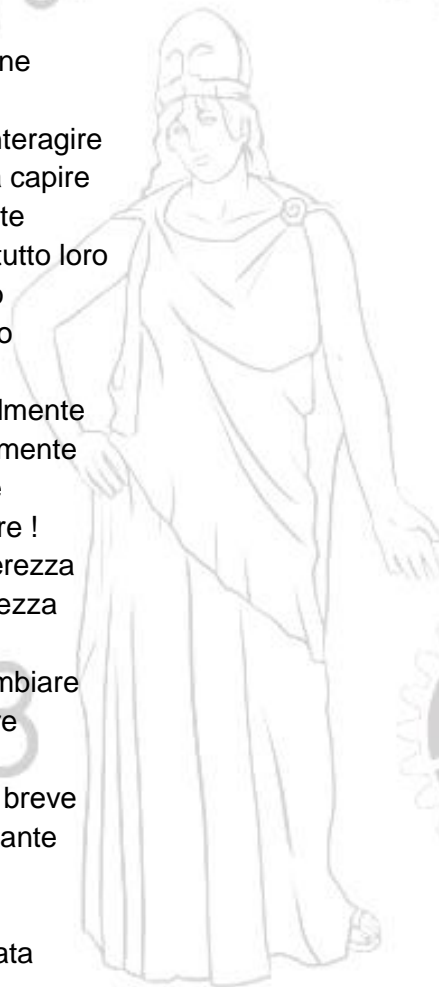
E' stata un' esperienza breve
ma toccante e importante

Sono onorata
di essere stata invitata
qui a

VILLA VERDE

dove la percezione del tempo e dello spazio
inevitabilmente si perde!

Dedicata agli ospiti malati di Alzheimer
di Villa Verde di Ancarano
26/08/2015



Libera Università del Bassolodigiano

LIBUB

Plus satus sapit

ZITELLA
(molto simpatica e poco bisbetica)

Eri una ragazzina
quando in allegria
giocando di fantasia
ti immaginavi a 43 anni
donna con tacchi e gonna

Per cultura e tradizione
pensavi che saresti già stata
sposata e sistemata
uno status normale e comune
ma non dalle difficoltà immune
e invece la vita
ha preso una piega differente
rivelandosi emozionante e divertente

Carattere, intelligenza,
coscienza e indipendenza
ti hanno reso una 43 enne
di sostanza e non apparenza

Con gli anni hai realizzato
guardandoti intorno
che la vita è un viaggio
di andata senza ritorno

Le cose cambiano
velocemente e inaspettatamente
vale quindi sempre la pena di vivere
e ad ogni attimo, ad ogni emozione
ad ogni incontro sorridere

Stai imparando a dare
il giusto peso al passato
che a volte sarebbe meglio
venisse dimenticato

Hai un solo obiettivo
che ogni tuo singolo passo
sia costruttivo

Il tempo è prezioso
e non deve scorrere noioso

Non hai scelto di rimanere da sola
ma la libertà che hai ti consola

Ti guardi allo specchio
e quello che vedi riflesso
non è sempre una donna
che ispira sesso
ma quello che ti accade
del contrario ti persuade

Sul viso qualche ruga
inizia a fare capolino
ma non ti rammarichi
perché si vedono pochino
In compenso qualcuno
ti regala creme anti età
che accetti e spalmi con ilarità

Ti senti una donna completa
della tua vita un' atleta
Impegno sacrificio e ambizione
sono in ogni tuo pensiero o azione
A volte ti senti un portento
altre ti piaci a stento

Tanto realista
quanto ottimista
pensi che a 43 anni
la vita è molto bella
proprio perché sei zitella !!

31.12.2015



TECNOLOGIA INVADENTE

Ogni giorno
guardandomi intorno
vedo solamente
da questa tecnologia sempre più invadente

persone stordite e inebetite

Nessuno più parla o ascolta

ma della vita altrui s' interessa ogni volta

Perché rendere la propria vita pubblica e
arrabbiarsi se qualcuno poi la giudica?

A chi importerà mai cosa ieri sera hai
mangiato o cucinato?

Hai passato una buona serata?

Grazie per avercela raccontata !

Sprecate tempo a giocare?

Siete pregati gli altri di non stressare!

Così facendo stiamo andando allo
scatafascio

sebbene non si possa fare di tutta
fascio

A chi però racconta ogni attimo della sua vita
"a nastro"

sono un vero disastro !

C'è un bisogno assoluto di ricevere consensi

Ecco perché questo smodato mostrarsi ai
quattro venti !

Sarebbe meglio se le persone tornassero a
dialogare

senza più la loro vita pubblicare

Non è forse più bello a pochi eletti poterla
raccontare?

Se le persone si mettessero a leggere,
ballare, cantare o passeggiare

farebbero bene al loro corpo e alla loro mente

e non sprecherebbero sul web tempo
inutilmente

Se per certi aspetti i social network

aiutano a ritrovarsi

in molti altri casi

portano a perdersi e distrarsi

Tutto questo mettersi in mostra

quanti esibizionisti esistono lo dimostra !

Fermatevi un momento

tornate con i piedi sul pavimento

e riflettete se potete !

La vita privata e personale

dovrebbe rimanere tale

senza renderla pubblica e virtuale

Dedicato a chi abusa dei social network

06/03/2015

UN SABATO AL SUPERMERCATO

Era un sabato
al supermercato
quando tutto
è incominciato

A dividerci un lineare
che non ha frenato
il tuo saluto solare

Mi sono voltata
pensando che per un'altra
tu mi avessi scambiata

Ti ho ritrovato accanto a me
con in mano quelle nettarine
troppo piccoline
poi scambiate
con quelle da me consigliate

Nel fare la spesa
mi sei sembrato
incerto ed inesperto

Ci siamo salutati
ma poi incontrati
perché fatalmente
siamo arrivati
alla stessa cassa
contemporaneamente

Una sintonia così naturale
che oserei definire speciale

I tuoi occhi
il tuo sorriso e
la tua affabilità
mi hanno conquistato
con facilità

Quattro chiacchiere insieme nel piazzale
per scoprire che ancora una volta
mi è andata male
sei un uomo occupato
e avrei dovuto subito
dai miei pensieri
considerarti cancellato
ma di farlo non ho voluto

perché mi sei piaciuto

Non so chi tu sia davvero
una brava persona spero

Quando il sabato mattina
si avvicina
confido nell'appuntamento
di cui ricordo ogni singolo
gesto e commento

Le parole e gli sguardi
sembrano non bastarci
e quando ci vediamo
un contatto fisico
è quello che cerchiamo

Dalla prima volta
ho apprezzato
quella confidenza
nel chiamarmi Lory
e non Lorenza

Sei come me
molto socievole e solare
dai forza vieni a ballare !

Sei pressoché un estraneo
ma tra noi è tutto così spontaneo!

Io non credo di aver preso un abbaglio
ma correggimi se sbaglio
la prima volta che ci siamo congedati
il tuo sguardo intenso
e quelle parole ricche di senso

"TU NON DEVI PERDERE LA SPERANZA"
hanno accorciato tra me e te la distanza !

E' una storia incominciata
e forse già finita
ma ci incontreremo ancora
in un'altra vita

E' tutta colpa del fato
che coi tempi si è sbagliato !!

20.10.2015

UN WEEK END IN BARCA A VELA

Ne avevo sentiti di racconti sulla barca a vela,
tanti
e non necessariamente di soli natanti

Mai avevo avuto l'occasione
di vivere una tale emozione

Ci ho sperato tanto
e il mio desiderio non si è infranto

Contenti ma non realmente coscienti
partimmo all'avventura
senza avere paura

Navigando il vento la faceva da padrone
mentre ascoltavamo una canzone
attenti alla rotta da seguire
onde evitare contro gli altri di andar a
sbattere e ferire

Sembrava tutto facile
ma in realtà, per noi neofiti, un po' difficile

Riuscimmo persino a preparare dei
manicaretti
sebbene gli spazi fossero davvero ristretti !

La bianca scia della barca
segnava il nostro percorso in mare
nonostante il timoroso navigare
Che tensione stare al timone!

Anche se il mare era a tratti un po' mosso
non è mancato, per brindar, un bicchier di
vino rosso!

Tra cime e galleggianti
siamo stati efficienti e brillanti

Credevamo di poterci rilassare
e non stressare

Attenzione e concentrazione
velocità e magari un po' meno ilarità
soprattutto se in momenti di difficoltà!

Rimanere senza gasolio con le vele spiegate
ci fece morir dalle risate
un po' meno il comandante
che in maniera pesante
conscio del pericolo a noi oscuro
impartiva ordini in modo duro !!

Tornati sulla terra ferma
un sospetto si trasformò in conferma

Aver mal parcheggiato
ci costò un conto salato!
Sbadatamente non seguimmo le giuste
indicazioni
e trovammo sul parabrezza ben tre
contravvenzioni!

Prima di salpare ci augurammo
"Buon vento"
e il gruppetto nonostante tutto
tornò a casa soddisfatto e contento

Dedicata a Gio-Cinzia-Giulio
in ricordo del nostro week end a Maggio
2011
a Porto Venere in barca a vela

10/03/2015



Nemo solus satis sapit

VECCHIETTI

Sulla metro è salito un anziano
al quale ho teso la mano
l'ho fatto sedere
perché non rischiasse di cadere

Ringraziandomi ha sussurrato
che un posto in paradiso
avevo guadagnato

Sebbene sia stata
solo educata
quella frase mi ha emozionata

Avere rispetto
al loro cospetto
è quello che mi hanno insegnato
chi non ce l'ha commette un peccato

I vecchietti ispirano dolcezza
e non rifiutano una carezza
E' come se tornassero bambini
ti vorrebbero sempre vicini
hanno bisogno di attenzioni
ma sanno anche regalarti emozioni

Sono poco agili e molto fragili
diventano tanto timorosi
quanto pretenziosi
fai di tutto per assisterli e aiutarli
ma non riesci mai ad accontentarli
Se cerchi loro una badante
per trovare quella giusta
ne dovrai cambiare tante

Stanno bene in compagnia
e se li vai a trovare
non vorrebbero mai tu andassi via
Sedersi accanto
e dedicar loro del tempo
è un prezioso passatempo

Trovano il mondo d'oggi
molto cambiato e peggiorato
ed hanno voglia di raccontare
cosa hanno fatto loro per campare
hanno vissuto in tempi diversi dai nostri

smartphone e tablet gli sembrano dei mostri

Sanno di non essere più indipendenti
e si sentono di peso per i parenti
i più fortunati sono accuditi e amati
altri trascurati

Molti li chiamano vecchi
e li considerano degli ingombranti rami secchi

Questi personaggi a cui sembrano così
lontani
i tempi in cui diventeranno anziani
non dovrebbero dimenticare
che la ruota della vita
non fa altro che girare !!

12/05/2015



Nemo solus satis sapit